

Famille : **Borraginacées**  
 Genre : **Pulmonaria**  
 Espèce : **Pulmonaria affinis**

**NOMS VERNACULAIRES**

*Pulmonaire, Pulmonaire affine, Herbe aux poumons, Grande pulmonaire.*



**DESCRIPTION BIOLOGIQUE**

Plante vivace, de 20 – 50cm, formant souvent de petites colonies, hérissées de poils rudes mélangés de poils glanduleux, à souche épaisse.

**Tige :** Les tiges sont de taille variant de 10 à 30 centimètres. La tige est dressée ou en partie couchée, ramifiée.

**Feuille :** Ce sont des plantes velues, à feuilles entières, celles de la base à long pétiole, les autres sans pétiole. Les feuilles sur la tige sont alternes, ovales-aiguës. Les feuilles sont vert sombre avec des taches blanches et couvertes de poils rudes.

**Inflorescence :** Elles sont disposées en cyme unipare scorpioïde.

**Fleur :** Les fleurs sont composées de 5 pétales soudés en forme d’entonnoir. Elles sont d’abord rouges ou roses puis violacées ou bleues en fanant après pollinisation. Elles sont colorées par des anthocyanes ( polyphénols) : changement de couleur avec le pH du milieu.

**Sexualité :** Hermaphrodite.

**Floraison :** de mars à mai.

**Fruit :** Les fruits sont des nucules grises, ovoïdes et luisantes.

**Répartition :** Dans les bois clairs, haies, lisières...



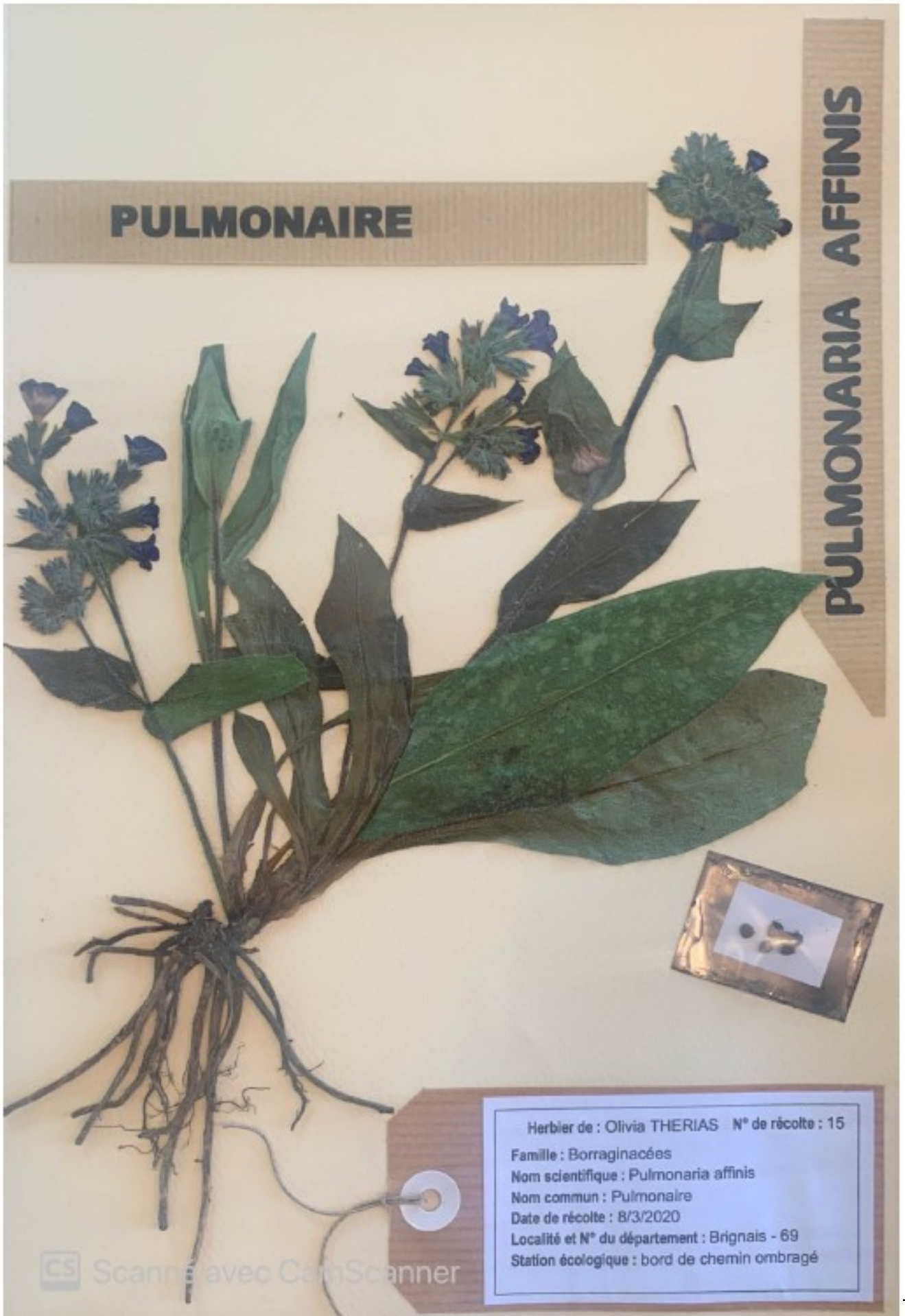
**PHARMACOLOGIE**

Du mot latin *pulmo*, poumon ; les feuilles tachetées rappellent , plus ou moins l’aspect des poumons malades ; la plante, au temps de la médecine figurée, avait été recommandée contre les affections pulmonaires et notamment la tuberculose. Aujourd’hui, elle est connue pour ses vertus apaisantes, pour les problèmes respiratoires notamment l’asthme et utilisée pour traiter les diarrhées.

**Parties utilisées :** Les feuilles et sommités fleuries.

**Composition et propriétés chimiques :** Mucilage, acide salicylique, saponines, tanins, flavonoïdes, résines, vitamines C.

**Propriétés :** Sudorifique, diaphorétique, diurétique, anti-inflammatoire et astringente.



**PULMONAIRE**

**PULMONARIA AFFINIS**

Herbier de : Olivia THERIAS N° de récolte : 15  
Famille : Borraginacées  
Nom scientifique : Pulmonaria affinis  
Nom commun : Pulmonaire  
Date de récolte : 8/3/2020  
Localité et N° du département : Brignais - 69  
Station écologique : bord de chemin ombragé