

## L'ortie

L'ortie est une des rares plantes que l'on peut reconnaître les yeux fermés.  
 Une ortie qui ne pique pas n'est pas une ortie !  
 L'ortie est une piquante amie.

Connue pour provoquer de l'urticaire ( elle tire d'ailleurs son nom latin, *Urtica dioica*), cette herbe aux poils irritants semble inciter à mettre les problèmes à distance.

L'ortie pousse en groupe, elle se développe par rhizome, autrement dit chaque individu ' partage ses racines » et ses petites fleurs vertes ou jaunes se serrent en grappes ramifiées.

### *Urtica dioica*, Ortie dioïque, Urticacées



Plante polyvalente par excellence, que ce soit comme engrais, produit de traitement, fourrage, aliment du bétail ou légume vert. Il est possible qu'il y ait eu des cultures de l'ortie ou tout au moins des emplacements réservés à l'ortie dès l'âge de pierre.

Enfin sachons que la ramie quelquefois appelé également ortie est une plante textile qui ne pique pas, que les fausses orties sont des labiées et ne piquent pas non plus, mais qu'elle est même aphrodisiaque.



Famille : **Urticacées**  
 Genre : **Urtica**  
 Espèce : **Urtica dioïca**

## NOMS VERNACULAIRES

*Grande ortie, ortie dioïque, Ortie brûlante, Ortie piquante, Plante aux mille vertus.*

## DESCRIPTION BIOLOGIQUE

La grande ortie est une plante vivace annuelle, entièrement couverte de poils piquants et irritants (dits urticants) de 0,50 à 1,50 m. de haut.

### Tige :

Les tiges sont robustes, quadrangulaires dressées et non ramifiées.

### Feuille :

Les feuilles sont opposées de couleur vert sombre et de forme ovale lancéolées et velues sur les deux faces, couvertes de poils urticants. Elles sont pourvues de dents aiguës sur les bords. Elles sont cordiformes et disposées en croix.

### Inflorescence :

Les fleurs sont disposées en grappe.

### Fleur :

Les petites fleurs sont dioïques : les fleurs femelles sont pendantes, de couleur verdâtre, tandis que les fleurs mâles sont étalées et jaunâtres.

### Sexualité :

Dioïque.

### Floraison :

Printemps et début d'automne.

### Fruit :

Le fruit est un akène ovoïde.

### Répartition :

Dans les haies, les chemins, les environs des villages, dans les champs...

## PHARMACOLOGIE

Un poil d'ortie ou dard est comparable à une ampoule médicale coiffée d'un petit renflement sphérique qui

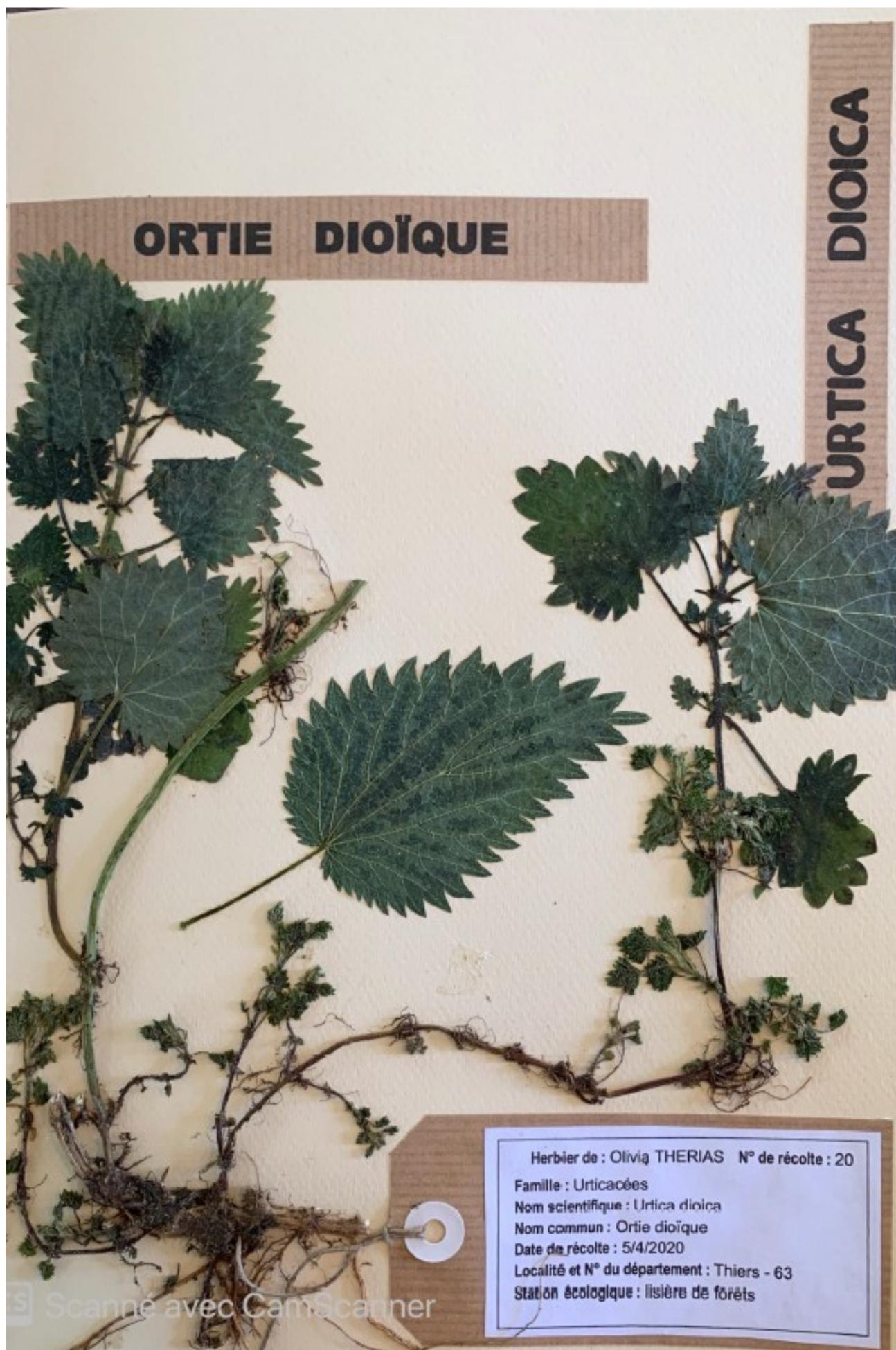
se brise comme du verre aux frottements. Ce poil est rempli de liquide urticant : c'est l'histamine qui provoque les démangeaisons qui font penser à une brûlure.

**Parties utilisées :** Feuilles et racines.

**Composition :** Flavonoïde, vitamine A et C, acide phénol, chlorophylle, acide formique...

**Propriétés :** Antiasthénique, antianémique, diurétique, dépurative, anti-inflammatoire, antalgique, ionique, astringente et cicatrisante.





Herbier de : Olivier THERIAS N° de récolte : 20  
Famille : Urticacées  
Nom scientifique : *Urtica dioica*  
Nom commun : Ortie dioïque  
Date de récolte : 5/4/2020  
Localité et N° du département : Thiers - 63  
Station écologique : lisière de forêts